

ApoD3 Supplement diety witamina D forte 2000 j.m. 8,34 g (60 sztuk)



Cena: 19,90 zł

Opis słownikowy

Dawka	2 000 j.m.
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.żelat.miękka
Producent	APOTEX NEDERLAND B.V.
Rejestracja	
Substancja czynna	-

Opis produktu

Wstęp

Wskazania

Gran Prix Farmacji 2019

Składniki

olej słonecznikowy, żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, cholekalcyferol (witamina D3)

Wartości odżywcze

Witamina D3 (cholekalcyferol)

1 kapsułka zawiera 50 µg witaminy D, co stanowi 1000% referencyjnej wartości spożycia (RWS).

Dzienna porcja (1 kapsułka)
50 µg (2000 j.m.)

% referencyjnej wartości spożycia (RWS)
1000

Stosowanie

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie.

Rekomendacje suplementacji witaminą D*

- Noworodki urodzone o czasie i niemowlęta 0-6 miesięcy: 400 j.m. Niezależnie od pory roku i sposobu karmienia. Od pierwszych dni życia.
- Niemowlęta 6-12 miesięcy: 400-600 j.m. Niezależnie od pory roku. Zależnie od dobowej ilości witaminy D przyjętej z pokarmem.
- Dzieci 1-10 lat: 600-1000 j.m. *przy otyłości 1200-2000 j.m. **W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie**

jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.

- Młodzież 11-18 lat: 800-2000 j.m. *przy otyłości 1600-4000 j.m. **W miesiącach październik- kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.**
- Dorośli 19-65 lat: 800-2000 j.m.*przy otyłości 1600-4000 j.m. **W miesiącach październik- kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.**
- Seniorzy 65-75 lat: 800-2000 j.m.*przy otyłości 1600-4000 j.m. **Przez cały rok.**
- Seniorzy >75 lat: 2000-4000 j.m. *przy otyłości 4000-8000 j.m. **Przez cały rok.**

* A. Rusińska i wsp., Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r., Standardy Medyczne/Pediatrics, 2018, tom 15, 357-363,

* w zależności od masy ciała i podaży witaminy D w diecie,
w zależności od stopnia otyłości

Przechowywanie

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 15-25°C.

Producent

Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.

Zawartość opakowania

8,34

Opis

ApoD3 Suplement diety witamina D forte 2000 j.m. 8,34 g (60 sztuk)