

EKAMEDICA Olej z czarnuszki, 100 ml

Cena: 24,90 zł



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 ml
Postać	olej
Producent	EKAMEDICA SP. Z O.O. S.K.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Wstęp

Tłoczony na zimno olej z nasion czarnuszki z naturalną witaminą E, będący źródłem nienasyconego kwasu linolowego oraz oleinowego.

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Jego korzystnie działanie występuje w przypadku spożycia 10g dziennie.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Składniki:

Olej z nasion czarnuszki (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, witamina E (D-alfa-tokoferol).

Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych.

W 100 g oleju znajduje się 25 g kwasu oleinowego oraz 55 g kwasu linolowego.

Wartość odżywcza	w 100 g produktu	w porcji 5 ml
Wartość energetyczna	3700 kJ (900 kcal)	170 kJ (41 kcal)
Tłuszcz, w tym:	100 g	4,6 g
kwasy tłuszczowe nasycone	16 g	0,7 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	24 g	1,1 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone:	59 g	2,7 g
Węglowodany, w tym:	0 g	0 g
cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Witamina E	78 mg (650% RWS*)	3,6 mg (30% RWS*)
------------	-------------------	-------------------

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia:

Przyjmować 1 łyżeczkę oleju (5 ml) raz dziennie. Spożywać wyłącznie na zimno.

Porcja dzienna 5 ml zawiera 3,6 mg witaminy E (30% RWS*), 1,1 g kwasu oleinowego (omega-9), 2,53 g kwasu linolowego (omega-6). Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.

Kobiety w ciąży oraz w okresie karmienia piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Przechowywanie:

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu.

Po otwarciu przechowywać w lodówce, spożyć do trzech miesięcy od momentu otwarcia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Pojemność: 100ml (opakowanie zawiera 20 sugerowanych porcji)

Producent:

EkaMedica Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.

ul. Bielska 78a

43-340 Kozy

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.